

# ACTION DE FORMATION SANTE NEPAL 2020-2021

AVEC LE SOUTIEN DE  
Agence Micro Projets - Fondation Gratitude - Fondation AnBer



BILAN INTERMEDIAIRE

**Shakti Népal**  
Un enfant sur le toit du monde



# SOMMAIRE //

## INTRODUCTION

- Le contexte de l'action
- L'objectif général du projet

1



## LES THÈMES DE L'ACTION

- Les maladies métaboliques acquises
- Le fonctionnement de la sphère génitale féminine et masculine
- La cancérologie
- Le rocket-stove
- Les soins de premiers secours
- L'action en quelques chiffres

2-4

## LE DÉROULEMENT DE L'ACTION

- Localisation et durée
- Les sessions
- Les bilans
- La pérennisation

5-8

## CONCLUSION REMERCIEMENTS

9-10



# INTRODUCTION

Fin février 2020, une équipe de 8 bénévoles français de Shakti Népal dont 6 acteurs de différents domaines de la santé, quitte Katmandou. Elle est accompagnée de 3 jeunes interprètes népalaises pour effectuer une action de formation en lien avec la santé à 200 km à l'est de la capitale népalaise dans la région du Solu-Khumbu, celle où culmine l'Everest.

## Le contexte de l'action

Courant 2018 et 2019, le gouvernement népalais a mis en place une politique nationale de santé visant à fournir des services de qualité pour tous.

Cependant, en raison du manque de personnel médical et des distances à couvrir, les effets bénéfiques de cette politique sanitaire ne seront efficaces dans les régions éloignées de la capitale que dans quelques années.

Des représentants du personnel soignant et de conseillères santé bénévoles de la province du Solu, associés au Young Star Club, organisation de développement social et en lien étroit avec les dispensaires locaux, ont souhaité anticiper les bienfaits de cette politique.

Avec cette intention et du fait de notre présence dans la région où nous intervenons dans divers domaines depuis près de 20 ans, l'ensemble de ces soignants a fait appel à notre association pour dispenser une formation médicale complémentaire aux personnes en charge de la santé.



## L'objectif général

En réponse à cette demande, nous nous sommes fixés l'objectif général de compléter la formation du personnel soignant, des conseillères santé bénévoles et des enseignants afin qu'à leur tour, ils soient en mesure de former leurs homologues dans les villages isolés et de mener ensemble des campagnes de prévention auprès des publics adultes et scolaires.



# LES THÈMES DE L'ACTION —

En fonction du contexte sanitaire local et des demandes précises de nos partenaires népalais, les professionnels de santé de notre équipe ont articulé l'action autour des thèmes suivants :

## Les maladies métaboliques acquises

Le surpoids et le diabète se développent au Népal, notamment avec l'arrivée sur le marché d'aliments industriels et d'une réduction de l'activité physique chez une partie de la population.

Les spécialistes notent des habitudes de déséquilibre alimentaire avec insuffisance en protéines animales et excès de graisses, de sel et de sucres rapides. Ces derniers sont à l'origine de nombreux AVC, de fréquents cas d'hypertension artérielle et de cardiopathies ischémiques.

Par ailleurs, la première cause de décès au Népal étant les broncho pneumopathies chroniques obstructives (BPCO), il nous a paru important de mettre l'accent sur la prévention des pollutions dues aux fumées ménagères toxiques sans négliger les risques liés au tabagisme.

## Le fonctionnement de la sphère génitale féminine et masculine

Après avoir présenté l'anatomie et la physiologie des appareils génitaux masculin et féminin, il a été important d'expliquer le mécanisme de la fécondation ainsi que les différents aspects de la grossesse et les risques de complication qui précèdent ou suivent l'accouchement.

En dernier lieu et afin de réduire si possible les nombreuses grossesses non désirées ainsi que les accouchements à risque qu'elles induisent, il a été indispensable de faire la présentation des moyens de contraception et de leur mode d'action encore sujets à de nombreux préjugés, tabous et doutes au sein de la population.



## La cancérologie

Selon la «Cancer Society Nepal», deux des cancers les plus fréquemment rencontrés parmi la population népalaise sont, en 2018, ceux du sein et du poumon. Ce constat nous a amené à proposer un atelier d'apprentissage de la palpation mammaire en vue du dépistage du cancer du sein et à expliquer comment réduire les facteurs favorisant le cancer du poumon, tels le tabac et les fumées ménagères toxiques.

## Le rocket-stove



L'absence ou la très mauvaise évacuation des fumées domestiques étant la cause principale des maladies pulmonaires fréquemment rencontrées au Népal, nous avons présenté à la population le système du poêle de masse dit rocket-stove.

Ce type de poêle propose, dans sa version avec cheminée d'évacuation des fumées, une des meilleures solutions aux maladies pulmonaires. Il offre par ailleurs l'avantage d'un très bon rendement thermique, ce qui engendre de considérables économies de bois de chauffe et un moyen efficace de lutte contre la déforestation.

## Les soins de premiers secours

En raison du peu de personnel soignant dans les régions montagneuses et de l'éloignement des structures de soins, nous avons présenté les soins de premiers secours pour permettre à la population isolée d'acquérir une certaine autonomie dans les fréquents cas d'accidents domestiques.



# L'ACTION EN QUELQUES CHIFFRES



Népal : région du Solu

de février 2020 à avril 2021

**200 km**

à l'est de Katmandou

**1**  
équipe

**3**  
interprètes

**6**  
formateurs

**5 ateliers**

**33 924€**  
budget

**120**  
bénéficiaires  
personnels soignants et  
conseillères santé

Distribution

**600** livrets et affiches pédagogiques

**200** instruments de diagnostic médical

# LE DÉROULEMENT DE L'ACTION —

## Localisation et durée

L'action s'est déroulée durant les deux premières semaines de mars 2020, à Salleri, chef-lieu du Solu et dans les villages de Garma, Nele et Chialsa. Le Young Star Club, en charge de la communication et de la logistique de l'action, a mis deux salles à notre disposition dans ses locaux de Salleri. Dans les autres villages, nous avons disposé de salles de dispensaire ou de salles de classe.

## Les sessions

### — Les maladies acquises et la reproduction humaine

Dans un premier temps, les thèmes des maladies acquises et de la reproduction humaine ont été abordés par deux professionnelles de la santé lors de séances d'information théorique.

Ces séances ont été suivies d'ateliers pratiques permettant la mise en application immédiate des enseignements. Nous avons proposé un atelier nutrition avec préparation d'un repas équilibré en qualité et en quantité. Des exercices, avec instruments de démonstration, ont initié les participants à la pose d'un spéculum, d'un stérilet et à la réalisation des frottis du col utérin.

Deux étudiantes en 4ème année d'étude de sage-femme ont fait la démonstration de la palpation mammaire dans le cadre du dépistage du cancer du sein.

Elles ont par ailleurs enseigné l'utilisation d'un stéthoscope obstétrical et la prise de la tension artérielle avec un tensiomètre manuel et un stéthoscope.

Finalement, avec l'appui des bénévoles françaises prêtes à intervenir si besoin, des soignants ayant suivi les formations ont dispensé les enseignements à un public de conseillères santé et de soignants.

Il est à noter que, lors des différentes phases de la formation, les interprètes ont été très intéressées par les thèmes présentés et se sont rapidement et efficacement impliquées dans l'enseignement lui-même au-delà de sa traduction.

« Les conseillères santé et le personnel soignant avaient déjà, pour la plupart, un bon niveau de connaissances sur la reproduction humaine mais semblaient ravis de les approfondir et de pouvoir poser des questions, souvent très pertinentes. »



Edith,  
gynécologue

« Nous avons ressenti le fort intérêt de l'assistance à propos des maladies acquises. Les questions étaient nombreuses et pertinentes. »

Danièle,  
médecin



## — Le rocket stove

Faute d'avoir trouvé à Katmandou le rocket stove adéquat, deux membres de l'équipe ont confectionné un prototype avec cheminée d'évacuation des fumées à partir de matériel de récupération.

Ce modèle nous a permis d'expliquer, sur la place du marché du chef-lieu, le principe du rocket-stove et de démontrer son intérêt quant à la santé de chacun. Cette démonstration a interpellé un public spontané qui a témoigné de beaucoup de curiosité et d'intérêt à l'encontre de ce système de poêle de chauffe singulier.

Nous avons retrouvé le même intérêt dans la curiosité avec laquelle nos hôtes ont suivi attentivement la préparation de notre prototype puis dans l'insistance avec laquelle ils ont souhaité le conserver pour leur usage personnel. Ils en ont parlé à tout leur entourage.

Cet enthousiasme de la population à l'égard du rocket stove nous invite à persévérer dans la promotion de ce type d'appareil de chauffage et de cuisson dans la région.



« Les gens étaient tellement interpellés par notre poêle à bois que nous nous sommes retrouvés avec de très nombreuses personnes autour de nous et autant de questions. »

Paul,  
sapeur-pompier

## — Les soins de premiers secours

Les soins de premiers secours ont été présentés par un sapeur-pompier professionnel. Les participants ont pu mettre en application les manipulations sur leurs collègues et ont retenu que ces soins nécessitaient systématiquement un suivi médical voire une hospitalisation. Il est à noter que tous les publics ont beaucoup apprécié ces démonstrations et plus particulièrement celle à propos du dégagement des voies aériennes obstruées chez l'enfant et le nourrisson.

## Les bilans

Nous avons pu rencontrer les différents publics que nous avons pressentis, à savoir : 120 personnes parmi lesquelles du personnel soignant, des enseignants et des conseillères santé du Solu.

A l'occasion du marché local de Naya Bazar, proche de Salleri, nous avons pu interpellé une quarantaine d'habitants autour de la présentation du rocket stove.

La pertinence des questions a pu nous montrer que les publics étaient avides d'apprendre sur les sujets présentés. Certains avaient déjà un bon niveau de connaissance et étaient ravis de pouvoir les approfondir.

A l'issue de chaque formation, une fiche d'évaluation a été complétée par chacun des participants. L'analyse de ces fiches nous a révélé la reconnaissance des publics bénéficiaires envers les intervenants et leur très grande satisfaction vis à vis des formations dispensées, celles-ci ayant très bien répondu à leurs attentes.

Les bénéficiaires nous ont également formulé leurs souhaits de formations complémentaires : ils portent sur les thèmes de l'accouchement, des maladies infectieuses (VIH notamment), de la nutrition de l'enfant et du nourrisson et de l'hygiène de façon générale.

« C'était vraiment un échange enrichissant. On pouvait comparer leurs façons de faire aux nôtres. »

Paul,  
sapeur-pompier

L'action aurait pu satisfaire davantage de bénéficiaires si une campagne gouvernementale de vaccination, mise en place peu de temps avant notre arrivée, n'avait mobilisé les soignants et les conseillères santé de la région.

Par ailleurs, des associations étrangères ont récemment instauré la rémunération des publics de leurs propres actions présentées dans la région du Solu. Shakti Népal n'ayant pas par éthique opté pour cette disposition, cela nous a privé d'un tiers des participants selon le directeur du Young Star Club.



« Bien que je sois conseillère santé pour le suivi des femmes enceintes, je ne connaissais pas exactement le processus de la reproduction, ni les changements qu'il entraîne sur le corps de la femme. Je ne savais pas qu'il était possible pour les femmes enceintes de faire certains exercices physiques pour les soulager durant leur grossesse. Je suis donc ravie d'avoir pu apprendre tout ça aujourd'hui et de pouvoir en faire profiter mes collègues, les mamans et les futures mamans. »

Tika Maya Basnet,  
conseillère santé

## La pérennisation

Nous avons remis à chacun des participants des livrets et des affiches relatifs aux thèmes abordés afin qu'ils puissent transmettre des informations acquises aux populations isolées.

Nous leur avons également fait don d'un stéthoscope obstétrical, d'un tensiomètre manuel et d'un stéthoscope afin qu'ils puissent utiliser ces instruments de diagnostic auprès de leurs patients. Nous avons souhaité ainsi contribuer à améliorer la prise en charge sanitaire des populations isolées de cette région.

Afin d'évaluer l'impact de l'action et de nous permettre de la pérenniser, trois phases d'évaluation ont été planifiées et réparties entre avril 2020 et mars 2021.

La clôture de l'action, prévue courant avril 2021, aura pour objectif d'une part de nous assurer de la

maîtrise des connaissances et des gestes médicaux acquis par les bénéficiaires et de les ajuster au besoin. Elle aura, d'autre part, pour finalité de nous assurer que la transmission des acquis par ces mêmes bénéficiaires soit effective auprès de leurs homologues et de la population.

« Une action de santé qui, sur le terrain, s'est confirmée complémentaire d'un encouragement au suivi de grossesse mis en place par le gouvernement népalais. »

Jean-Michel,  
chirurgien dentiste

« Chaque mois, nous avons une réunion avec un groupe de mamans et je vais partager avec elles ce que j'ai appris durant cette formation. Mes collègues et moi allons aussi enfin pouvoir prendre leur tension artérielle grâce aux tensiomètres qui nous ont été remis car nous n'en avons pas même si nous en avons besoin depuis longtemps. »

Sangita Karki,  
conseillère santé



# CONCLUSION —

« Tous les publics rencontrés étaient avides d'apprendre et nous ont chaleureusement remercié. Les contacts ont été faciles et détendus. »

Edith,  
gynécologue

Notre mission d'enseignement sanitaire, tant théorique que pratique, aura été, selon les témoignages des participants, très satisfaisante dans les différents domaines abordés.

Nous envisageons de poursuivre la promotion du rocket stove, compte tenu de l'enthousiasme du public et de la réponse probante qu'il apporte à la problématique des maladies respiratoires.

Les personnels soignants et les conseillères santé, forts de la connaissance de nouveaux gestes de soins et équipés de nouveaux instruments d'auscultation, pourront améliorer la qualité du suivi de leurs patients et mieux les orienter vers les structures de soins adéquates.

Dans les prochains mois, les phases d'évaluation pourront nous indiquer quel aura été le degré d'efficacité des participants en tant que formateurs auprès d'autres conseillères santé et d'autres soignants absents à l'action.

A la clôture de l'action, nous tirerons les conclusions nécessaires et estimerons alors s'il est pertinent de reproduire notre action de formation santé dans d'autres territoires du Solu et/ou de l'étendre à d'autres régions du Népal.



« Avant ces sessions sur la reproduction humaine, nous n'osions même pas aborder certains sujets. A présent, nous pouvons en parler clairement et avons suffisamment de connaissances pour les partager avec notre entourage. »

Sita Kumari Phuyal,  
conseillère santé

« Pour vivre en bonne santé, il est indispensable de connaître les choses que nous avons apprises au cours de cette formation. »

Sambhu Karki,  
enseignant

# REMERCIEMENTS //

*Nous remercions généreusement ...*

## Les bénévoles français :

- Danièle
- Edith
- Clémence
- Roxane
- Sophie
- Dominique
- Paul
- Jean-Michel

## Les acteurs népalais :

- Chhongba
- Bindra
- Janu
- Norcho
- Domi
- Pemba

## Les structures et les amis :

- la faculté catholique de médecine de Lille
  - l'association Cap Solidarités
  - l'école Santelys
  - la Ballade des Orties
- le Théâtre de l'Aventure de Hem
- le Cirque du Bout du Monde de Lille
  - Nathanaël
  - Bruno
  - Sabine
  - Monique
  - Nathalie

## Nos partenaires :

- l'Agence des Micros Projets
- la fondation Gratitude
- la fondation Anber

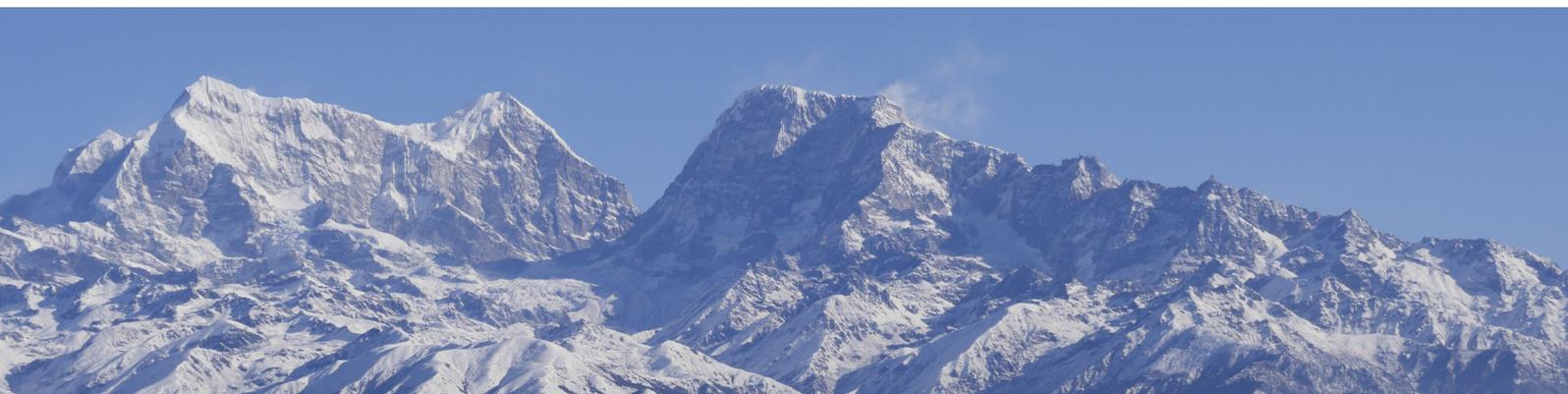
## Les artistes qui ont soutenu nos actions d'auto-financement :

- les Clowns de l'Espoir
- le groupe Teriba
- le Quatuor Ostinato
- l'Ensemble Cord'Accord
- la Chorale Ad Libitum
- la Chorale Point d'Orgue
- l'humoriste Jean-Pierre Meurant
- la Ligue d'Improvisation de Templeuve

## Les églises qui ont accueilli certains de nos événements :

- Saint-Luc de Lys-Lez-Lannoy
- Notre Dame de Lourdes de Houplin Ancoisne
- Sacré Coeur de Marcq-en-Baroeul
- Sainte Marie-Madeleine de La Madeleine

*Nous tenons également à remercier nos nombreux donateurs ainsi que la famille dévouée qui nous a hébergés dans le Solu.*





Rédaction : Jean-Michel Mackereel - Dominique Deparis • Mise en page : Elli Deparis  
Photographies : Saphia Bleu - Clémence Ruyant - Janu Nepal

— Septembre 2020 —

**Shakti Népal**  
Un enfant sur le toit du monde 

Association Shakti Népal  
2, sentier Béghin 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

shaktinepal.fr  
shaktinepal@free.fr

+33 6 87 39 14 23